


# Lo spirito di Bike4truce diventa crossmediale e si fonde con [www.archasalutis.it](http://www.archasalutis.it)

Concludo con una poesia di Rebecca Elson, (1960-1999) tratta da: *Io mangio le stelle*,  
Collana di Poesia Rosada, Ed. Kurumuny. Traduzione di Michele Bellazzini

## **Antidoti alla paura della morte**



A volte, come antidoto  
alla paura della morte  
io mangio le stelle.  
In quelle notti, sdraiata sulla schiena  
le succhio dal buio che placa la sete  
finché non son tutte, tutte in me  
pepe caldo e pungente.  
A volte, invece, mi dissolvo  
in un universo giovane  
ancora caldo come il sangue:  
niente spazio esterno, solo spazio  
la luce di quelle che ancora non son stelle  
che sciamano come nebbia lucente  
e tutti noi e ogni cosa  
già lì  
ma non costretta dalla sua forma.  
E qualche volta è sufficiente  
restare sulla terra  
qui con le nostre ossa ancestrali  
camminare sui campi pietrosi  
dei nostri scheletri dimenticati,  
ciascuno come un tesoro, come una crisalide,  
e pensare: qualunque cosa abbia lasciato questi gusci  
volò via su ali di luce.

Lo spirito di Bike4truce diventa crossmediale, ripercorrendo le origini. Nel 2012, durante le Olimpiadi di Londra, andammo in 12 cicliste e ciclisti più una troupe documentaristica a protestare contro la mancata osservanza della Tregua Olimpica.

Se in questi dieci anni abbiamo colto nel segno e meritiamo la tua fiducia, allora non abbiamo molto da aggiungere al fatto che la “Saggezza Ciclistica” si sta riversando in strumenti di conoscenza crossmediali per una società liquida. Quelli che ti segnaliamo annunciano un approccio etico ed ecologico per mirare alto: alla “Vita Saggia” . Per cominciare a penetrare questo mondo abbiamo iniziato a pubblicare su [www.archasalutis.it](http://www.archasalutis.it) . In evidenza, il saggio di Valerio Di Vincenzo presentato al Salone del Libro di Torino, al FLA di Pescara e che vi aspetta alla Fiera del Libro di Roma (4-8 Dicembre).

Ci siamo preparati per anni, conosciamo l’armonia che ci mette in risonanza con la Storia, con gli Altri , con altre Narrazioni e con l’Ambiente.

**Ora è tempo di attraversare la Grande Acqua.**

La conclusione della presentazione del libro al Salone di Torino, è dedicata alla poesia e alla memoria di [Rebecca Elson](#), maestra di vita.





[approccio etico ed ecologi-](#)  
[coarchasalutisattraversare la Gran-](#)  
[de](#) [Ac-](#)  
[quaBike4futureBike4truceCerchi](#)  
[di PaceFLAFondazione Olos On-](#)  
[lusmaestra di vitaPraticare l'im-](#)  
[permanenzaRebecca ElsonRims of](#)  
[PeaceSaggezza CiclisticaSalone](#)  
[Del Libro TorinoSALONE IN-](#)  
[TERNAZIONALE DEL LIBRO](#)  
[DI](#) [TORINO](#)[Sarajevo-](#)  
[Majellasocietà liquidaSotto le stel-](#)  
[le di CelestinoValerio Di Vincen-](#)  
[zoVita Saggia](#)

Credits:

2021\_SALONE INTERNAZIONALE DEL LIBRO DI TORINO.

Foto di Dino Di Vincenzo

2021\_FLA. PESCARA

Foto di Ginello Cimini